

# Bệnh sinh lý yếu phái mạnh liệu có điều trị được không

Bệnh yếu sinh lý đấng mày râu liệu có điều trị khỏi không là câu hỏi của hầu hết cánh mày râu. do, chứng bệnh không chỉ nguy hiểm tới sức khỏe mà lại khiến quý ông luôn cần phải sống trong quá trình xấu hổ, tự ti khi không khẳng định được bản lĩnh phái mạnh. Cùng bác sĩ chuyên khoa định vị câu trả lời trong bài viết sau đây.



## Bệnh yếu sinh lý là gì?

Yếu sinh lý tại đấng mày râu được hiểu là hiện tượng dương vật không còn khả năng cương dương hoặc khoảng thời gian cương dương không lâu khiến cuộc giao hợp diễn ra không viên mãn.

1 cơ thể nam bị sinh lý yếu sẽ có một số dấu hiệu như :

- giảm sút cảm hứng tình dục, giao hợp không nhận thấy.
- rối loạn cương dương, "cậu nhỏ" không có khả năng cương dương hay chỉ cương được tạm thời, khi "lâm trận" lại thì chưa thể cương được nữa.
- "yêu" tình dục không đem lại cảm thấy hài lòng.
- thấy đau nhức khi cương, phóng tinh.
- bệnh sinh lý yếu bạn nam có rất nhiều cấp độ cũng như dấu hiệu khác biệt nhau

ở cấp độ nhẹ

[yếu sinh lý ở nam](#) chưa có triệu chứng rõ ràng, người bị bệnh vẫn có hứng thú cũng như "làm chuyện ấy" thường thì tuy vậy đáng mà râu nhận thấy cơ thể hơi mệt mỏi, suy giảm, "cậu nhỏ" có biểu hiện khó khăn cương cứng hơn.

ở cấp độ vừa

người bệnh có các dấu hiệu nhận biết suy nhược tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, song khát khe hơn bởi vì "cậu bé" không dễ cương dương, cần không ít khoảng thời gian để kích thích. song, quá trình cương cứng không thể duy trì được lâu, và tần suất phóng tinh cũng giảm sút dần.

thời kỳ trầm trọng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hại, bởi không những tác động đến khả năng sinh sản mà chức năng có con cũng bị tác động nặng. lúc này, quý ông mất luôn cảm nhận ham muốn, "cậu nhỏ" không thể cương cứng, Bởi vì thế, hoạt động tình dục không thể tiếp diễn.

Có thể bạn quan tâm:

[chưa bệnh yếu sinh lý o dau](#)

[cách chữa yếu sinh lý nam](#)

[cách nhận biết con trai bị yếu sinh lý](#)

[bác sĩ tư vấn yếu sinh lý](#)

## Nguyên do gây ra bệnh yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là tác nhân đầu tiên dẫn đến tình trạng giảm ham muốn tình dục tại nam giới. Theo khoảng thời gian, hormone sinh dục cánh mày râu là testosterone cùng với nitric oxide (là một hợp chất tham gia vào quá trình cương cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu suy nhược. Điều đó không chỉ tác động đến sức khỏe dẫn tới các căn bệnh toàn thân của nam giới và còn tác động tới vận động tình dục của nam giới, gây ra suy nhược hứng thú, rối loạn khả năng cương dương, bắn tinh sớm...

những bệnh lý về thay đổi

những chứng bệnh như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh đái đường, huyết áp cao... sẽ có nguy hiểm không nhỏ đến sinh sản. Mặt khác, những chứng bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng chi phối thẳng tới phong mức độ phòng the của đáng mà râu.

một số dạng thủ thuật hay bẩm sinh về cấu trúc chỗ xương chậu, tùy sống sẽ tác động tới mạch máu cũng như dây thần kinh ở "cậu nhỏ" bị thương tổn.

tác dụng phụ của thuốc

vấn đề lấy một số dạng thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, một số loại thuốc lợi tiểu... có nguy cơ là tác nhân dẫn tới tình trạng sinh lý yếu.

khẩu phần ăn uống nghèo nàn, hàng ngày dùng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng ảnh hưởng đến chức năng sinh dục của phái mạnh.

Sinh hoạt không khoa học

lối sống ít vận động, dùng quá nhiều giao hợp tình dục, liên tiếp tự sướng sẽ khiến dương vật vận động với tần suất cao, phóng tinh thường xuyên, gây nên hiện tượng bệnh xuất tinh sớm, đặc biệt có thể liệt dương.

tâm sinh lý căng thẳng

liên tiếp chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động đến hưng phấn, chất lượng tinh binh. bởi khi ấy, người sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế quá trình tạo ra testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề tạo ra tinh trùng ở đàn ông.

không nên giấu diếm bệnh

khi phải đối diện đối với tình trạng yếu sinh lý của mình phần lớn phái mạnh đều tìm cách che giấu bệnh. tuy vậy, Nếu chớ nên nhận thấy cũng như chữa trị liệu sớm có thể gây không ít hậu quả.

suy giảm tin cậy cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc lứa đôi : đàn ông khi cảm thấy không thỏa mãn đời sống chăn gối cho bạn trai sẽ càng hôm càng e ngại, ngại giao tiếp và "âm thầm". Việc này sẽ khiến đời sống khi lấy chồng thấy không ít khó khăn, lâu dần sẽ khiến tan vỡ hạnh phúc hôn nhân.

Tăng chức năng vô sinh : lúc bị xuất tinh sớm, rối loạn cương cứng hay sinh lý yếu thì "cậu bé" sẽ không đút vào "cô bé" được Đồng thời chưa thể lâu ngày thời điểm xuất tinh khiến tinh binh không có thể bắt gặp trứng, sẽ gây ra vô sinh.

## Bệnh sinh lý yếu liệu có chữa trị được không?

Ngày nay, đối với quá trình phát triển mạnh mẽ của y học, bệnh yếu sinh lý có khả năng điều trị hoàn toàn. nhưng, đây là bệnh mãn cảm, đáng may râu thường có tâm sinh lý giấu, không đi khám tự tiện mua thuốc sử dụng, làm nặng thêm câu hỏi bản thân đang gồng gánh.

Vì thế, khi xuất hiện mình có biểu hiện sinh lý yếu mà không thể điều chỉnh được, đàn ông cần đến một số chuyên khoa chất lượng để được kiểm tra, chẩn đoán cũng như có quy trình điều trị phù hợp nhất, khôi phục nhanh nhất có thể.

Chữa trị theo đã từng cấp độ

Tùy vào căn nguyên cùng với độ bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ định chữa hợp lý. tình huống nhẹ, bệnh nhân nên giữ lối sống tích cực, ăn dùng, luyện tập, nghỉ ngơi khoa học. khi bệnh tiến triển trầm trọng, nên được chữa nội khoa, hay cùng với cách tâm sinh lý, vật lý điều trị liệu để gia tăng hiện trạng.

Điều trị liệu bằng tâm sinh lý

đối với những trường hợp bệnh vì tâm lý lo lắng, hoang mang thái quá hay ám ảnh mỗi lúc "ngã ngựa" trước... sẽ gây nên ức chế thần kinh gây nên tình trạng tụt thất cơ trơn, khiến cho "cậu nhỏ" không thể cương cứng. Trong tình huống này, giải tỏa tâm sinh lý là điều cần gây. Nếu tự chính mình chưa thể giải quyết được thì cần tìm tới chuyên gia tâm sinh lý hay định vị quá trình trợ giúp của người yêu. vấn đề làm cho này sẽ giúp nam giới kịp thời tìm lại tinh thần cũng như "bản lĩnh" phòng the.

## Điều trị nội khoa

Trên thị trường một số kiểu thuốc chữa trị yếu sinh lý bạn nam bao gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... tuy nhiên người bị bệnh không nên tự ý lấy theo lời mách bảo. Để điều trị bệnh hữu hiệu cùng với tận gốc cần dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của chuyên gia.

## Điều trị với vật lý trị liệu

bằng các kĩ thuật vật lý trị liệu, quang năng vật lý trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy dụng cụ chân không... giúp "cậu nhỏ" cương dương, kích ứng dây thần kinh điều khiển những tác dụng sinh sản. Nhờ đó, giúp cho máu được tuần hoàn tốt hơn, gia tăng hưng phấn tình dục, hồi phục chức năng sinh sản tại đàn ông.

## Điều trị bằng phẫu thuật

Trong một số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh tại bao quy đầu quá miễn cảm hoặc bị các chứng bệnh về tiền liệt tuyến hoặc một tỷ lệ chữa bằng thuốc không đem đến hữu hiệu. song, đây là biện pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, cần đến bác sĩ có trình độ kỹ thuật tay nghề cao thì mới tiến hành được.

# Phòng tránh bệnh yếu sinh lý

Bệnh yếu sinh lý có đe dọa lớn tới tâm sinh lý, tin cậy sống của người cánh mày râu, Vì vậy, quý ông cần có cách chủ động ngăn ngừa ngay từ kịp thời.

cần có chế độ làm việc, nghỉ ngơi, ăn uống cũng như hoạt động thích hợp.

nên có khẩu phần ăn uống cân đối với đầy đủ 4 nhóm chất chính : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. cần ưu tiên những món ăn giàu vitamin C cũng như E, một số dinh dưỡng tốt cho sinh dục của đấng mày râu như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, những loại hạt, Mặt khác không nên một số thức ăn đóng hộp, thực phẩm nấu sẵn, rất nhiều dầu mỡ. tránh những chất gây nghiện (rượu bia), kể không đối với thuốc lá.

tránh thức đêm, cần ngủ đủ giấc, tự chủ căng thẳng bằng biện pháp bố trí công vấn đề phù hợp, tránh lao động quá sức, giải tỏa stress bằng giải pháp nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu đó giúp mình lấy lại cân với. trường hợp stress thần kinh quá mức nên nên thấy bác sĩ chuyên khoa để giải đáp trị liệu tâm lý.

liên tục tập luyện thể thao : vấn đề tập luyện thể thao không chỉ giúp cho cải thiện quá trình dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa căng thẳng Nếu mà có, mà lại giúp máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao chức năng sinh lý tại phái mạnh.

lưu ý, lúc tập, nam nên chọn môn thể dục bản thân yêu thích, khoa học với sức khỏe của chính mình. nên duy trì luyện tập 30 phút hàng ngày...